

1. 秋の山行 安全宣言

私達は山行時・宿泊時・移動時とも安全に過ごす「お約束事」を再確認します。また、万一の山中のトラブルを解決する時の救助や突発的費用への準備を怠らないようにします。捜索や救援に対する保険に入っていない場合は、事前に各自で2日間(3日間)保険加入します。

お約束事の再徹底と保険のお勧め

①レンタカー、タクシーの車内

- ・マスク着装
- ・会話は最小限
- ・窓開け励行

②行動中

- ・マスク着装(極力)
- ・大声での会話禁止
- ・飲み物の回し飲み禁止

③食事処

- ・入室時には、手、指、顔の消毒励行
- ・杯や箸を口に運ぶ時以外はマスク着装
- ・直箸禁止
- ・飲み物の回し飲み禁止
- ・接近禁止
- ・大声禁止

④保険付保のお勧め 宣伝ではありません。もっと良いものがあったら教えてください。

* au 損保 国内旅行保険(ネットで簡単)

ブロンズコース

一泊二日 保険料 262 円

二泊三日 保険料 321 円

<https://www.au-sonpo.co.jp/pc/kokunai/>

たった2~3百円ですが、万一の際のヘリコプター代や救助隊の費用が出ます。これらの費用が出る保険や特約に入っていない方は、必ずご加入ください。自分の保険がどうなのかわからない方には一発でわかる方法をお教えします。



2. 参加人数概況(9/23 時点)

(1)前日オプション木曾駒 14 名、宿泊 15 人

(2)1 日目 20 名、宿泊 20 人

(3)2 日目 20 名

1. 日別班別計画

(1)前日(10/9)オプション木曾駒

①参加者 14 名

44 中村純、中村陽子、阿部佳、佐藤あ、46 三木、平石、48 斎藤隆、斎藤恭、石井啓、53 田中、55 北島、船生克、船生み、57 高橋聡

55 中嶋(下山時に追いつきロープウェイ上駅から合流し岡谷へ。宿は同宿)


前日オプション木曾駒は、岡谷駅 9:20 集合です。東京の方は新宿 7:00 発あずさ 1 号に乗ってください。

②レンタカー運転者など


斎藤隆、石井啓、田中 乗車 12 人(帰路のみ 13 人)

マイカー運転 船生克 乗車 2 人


③行程の概要と詳細

標高差 300m、 4 時間 25 分(昭文社地図の 1.2 倍で計算)


岡谷駅 9:20 集合(12 人)

岡谷 9:30 発レンタカー  45 分


菅ノ台バスセンター1015 着、(船生 2 人合流・14 人)1045 発


しらび平 1115 着、1130 発  7.5 分


千畳敷 1138 着、1145 発  2 時間 25 分 標高差 300m

木曾駒ヶ岳 1410 着、1430 発  2 時間

(この間に中嶋合流・15 人)

千畳敷 1630 着、1700 発  7.5 分

しらび平 1708 着、1715 発  30 分

菅ノ台バスセンター1745 着発 レンタカー  45 分

ホテルクラウンヒルズ岡谷 1830 着

(参考)ロープウェイ当日ダイヤ

始発 7:00-終発 17:00、毎時 00,30 分発

所要 7.5 分、臨時運転あり

(参考)菅ノ台⇄しらび平バス

菅ノ台 毎時 15 分、45 分発

しらび平 毎時 20 分、50 分発(終バス 17:20)

(2)秋の山行(10/10-11)参加者 全体像 20 名

42 石川、44 中村一、中村純、中村陽子、阿部佳、佐藤あ、46 三木、平石、47 沼田、48 斎藤隆、斎藤恭、石井啓、49 鈴木幾、53 田中、55 北島、船生克、船生み、57 高橋聡、58 住枝誠、住枝裕

(3)秋の山行 1 日目 入笠山ピクニック班

①参加者 10 人

42 石川?、44 中村一、中村純、47 沼田、48 斎藤恭、49 鈴木幾、55 船生克、船生み、58 住枝誠、住枝裕


②レンタカー運転者など

レンタカー運転 斎藤恭 都合 4 人乗車

マイカー運転 船生克郎 都合 6 人乗車

③集合場所時間

ア、東京から来る人 6 人

新宿 700 あずさ 1 号 

小淵沢 853 着、902 発 普通松本行に乗換え

すずらの里 914 着(集合!!)

駅前では迎えのレンタカーに乗る

下車全員がピクニック班です。(石川、中村一、沼田、鈴木幾、住枝誠、住枝裕)

イ、岡谷前泊の人 4 人


ホテルクラウンヒルズ岡谷 駐車場 8:20 集合、8:30 発


すずらの里駅前 910 着、920 発

レンタカー(斎藤恭、中村純子)、マイカー(船生克、船生み)

ウ、行程の概要と詳細

ゴンドラ上駅から標高差 150m、 3 時間(昭文社地図の 1.2 倍で計算)

岡谷 830 発  レンタカー、マイカー 40 分

すずらの里 910 着、920 発  10 分

ゴンドラ下駅 930 着、1000 発  15 分

ゴンドラ上駅 1015 着、1030 発 🚠 70 分
入笠山 1140 着、1240 発 🚠 40 分
大河原湿原 1320 着、散策、1350 発 70 分
ゴンドラ上駅 1500 着、1515 発
ゴンドラ下駅 1530 着、1545 発 🚗
岡谷クラウンプラザ H1630 着

(4)秋の山行 1 日目 入笠山登山班

①参加者 10 名

中村陽子?、阿部佳、佐藤あ、46 三木、平石、48 斎藤隆、石井啓、53 田中、55 北島?、57 高橋 聡

②レンタカー運転者

レンタカー運転 斎藤隆、石井啓、田中 乗車 10 人

③行程の概要と詳細

ゴンドラに乗らずに、沢入から昔からの登山道を登ります。

標高差 500m、👣 4 時間 20 分

岡谷 830 発 🚗 レンタカー 60 分
沢入駐車場 930 着、940 発 🚶 2 時間
入笠山 1140 着、1240 発 🚶 30 分
大河原湿原 1310 着、散策、1340 発 🚶 1 時間 50 分
沢入駐車場 1510 着、1530 発 🚗
岡谷クラウンプラザ H1630 着

(5)秋の山行 2 日目 八子が峰ピクニック班

①参加者 前夕に各自が申告して決定 班長:三木

②往復の交通 班長が前日にタクシーを予約

③行程の概要と詳細

八子が峰まで標高差登り 100m,南白樺湖まで下り 400m、2 時間 40 分(昭文社地図の 1.2 倍で計算)

岡谷 930 発 🚗 1 時間
蓼科山登山口(女神茶屋)1030 着、1045 発 🚶 1 時間 15 分
八子が峰 1200 着、1235 発 🚶 1 時間 25 分
南白樺湖 1400 着、1430 発 🚗 40 分
茅野駅 1510 着

(5)秋の山行 2 日目 蓼科山登山班

①参加者 前夕に各自が申告して決定 班長:田中

②往復の交通 班長が前日にタクシーを予約

③行程の概要と詳細

標高差登り 800m,下り 900m、4時間 45分

岡谷 800 発 🚗 1時間

蓼科山登山口(女神茶屋)900 🏞️ 3時間

蓼科山 1200-1230 🏞️ 1時間 45分

蓼科牧場 1415 着、1430 発 🚗 45分

茅野駅 1515 着

4. レンタカー運転者などまとめ ()内運転者を含めた乗車人数

(1)前日オプション木曾駒 (全 14 人+復路 1 人)

レンタカー3 台、斎藤隆,石井,田中 (12 人)

マイカー1 台、船生克 (2 人) 復路どっちかに+1 人

(2)入笠山ピクニック (全 10 人)

レンタカー1 台、斎藤恭 (4 人)

マイカー1 台、船生克 (6 人)

(3)入笠山登山

レンタカー3 台、斎藤隆,石井,田中 (10 人)

(4)八子が峰、蓼科山は前夕に班編成を決めて、各リーダーがタクシーを予約する。

5. 今後の参加申込みについて

秋の山行、前日オプションとも 9月27日(日)が申込み期限ですが、宿泊予約・レンタカーともまもなく満杯になります。満杯後も宿の新規予約が取れ、レンタカー運転者が増えれば参加可能です。田中までお尋ねください。

以上だよ♥